

■ 関西 ■

曜日	時間	施設名	インストラクター
月	12:00 - 12:45	ジョイフィット阪急伊丹	MEGU
火	13:30 - 14:40	スタジオトライピー	MEGU
	15:00 - 16:00	スタジオトライピー	MEGU
	19:00 - 20:00	小野SBクラブ	MEGU
水	10:00 - 11:30	吉川町体育館	MEGU
木	19:00 - 20:15	夢タウンポップアップホール	MEGU
金	11:00 - 12:00	ウッディータウン市民センター	MEGU
	19:00 - 20:00	香寺総合体育館武道館	MEGU
土	18:00 - 18:50	スタジオトライピー	MEGU
	19:15 - 20:30	スタジオトライピー	MEGU
日	12:30 - 13:30	姫路SBクラブ	MEGU

■ 名古屋 ■

曜日	時間	施設名	インストラクター
火	21:00 - 22:00	ゴールドジム栄	小林加奈
水	19:15 - 20:00	モデノ栄	小林加奈
木	15:45 - 16:30	メガロス千種	小林加奈
金	11:30 - 12:15	モデノ栄	小林加奈