

シェイプボクシングストレッチ レッスン一覧

2018年4月現在

曜日	時間	施設名	インストラクター
月	13:00 - 13:45	協栄スポーツクラブ	高田まゆみ
水	12:30 - 13:00	ハヤシスポーツクラブ	高田まゆみ
金	15:30 - 16:00	MM Begin	高田まゆみ