

## ■ 関西 ■

曜日	時間	施設名	インストラクター
火	13:30 - 14:40	篠山市民センター	MEGU
	19:00 - 20:30	小野SBクラブ	MEGU
水	10:00 - 11:30	吉川町体育館	MEGU
	19:30 - 20:45	丹波の森公園	MEGU
木	19:00 - 19:50	小野アルゴ	MEGU
金	11:00 - 12:00	三田市ウッディータウン市民センター	MEGU
	19:00 - 20:00	香寺総合体育館武道館	MEGU
土	10:00 - 11:00	日下部自治会	MEGU
	13:15 - 14:00	満開フィット	MEGU
	19:00 - 20:15	篠山市民センター	MEGU
日	12:30 - 13:30	姫路SBクラブ	MEGU

## ■ 名古屋 ■

曜日	時間	施設名	インストラクター
火	21:00 - 22:00	ゴールドジム栄	小林加奈
水	19:15 - 20:00	モデノ栄	小林加奈
木	15:45 - 16:30	メガロス千種	小林加奈